

●少年部法話予定(第一、第三土曜日実施)

1 月前	①ほんとうの強さってなんだろう？
1 月後	②少林寺拳法ってなんだろう？
2 月前	③なんのために少林寺拳法を習うの？
2 月後	④開祖は、どんな目的で少林寺拳法を作られたのか？
3 月前	①少林寺拳法の拳士としての心得
3 月後	②鎮魂行と調息
4 月前	③技術と学科の学び方
4 月後	①拳禪一如、②力愛不二、③守主攻従
5 月前	④不殺活人、⑤剛柔一体、⑥組手主体
5 月後	①修行の心得
6 月前	②修練体系、三法
6 月後	③当身の五要素
7 月前	④攻防の間合と機会
7 月後	⑤気合と氣勢
8 月前	①天地拳第一系から第六系の順序 ②義和拳第一系、第二系の順序
8 月後	③龍王拳第一系の順序、④白蓮拳第一系の順序
9 月前	⑤総まとめとテスト
9 月後	①昇級について、②昇段について
10 月前	①少林寺拳法の創始、②少林寺拳法の関係組織 ③少林寺拳法の象徴と活動
10 月後	①”いのち”について考えよう
11 月前	②開祖が願ったこと
11 月後	③達磨と釈尊
12 月前	④金剛禅の教え
12 月後	* 自由法話*復習と感想各自意見の発表