

●一般部法話予定（第一、第三土曜日実施）

1 月前	①「ほんとうの強さ」とは ②少林寺拳法は人づくりのための「行」である
1 月後	③少林寺拳法の創始の動機と目的
2 月前	④少林寺拳法の六つの特徴
2 月後	④少林寺拳法の六つの特徴
3 月前	①道場での心得、②技術と学科の学び方
3 月後	③鎮魂行について、④聖句、誓願、信条 ⑤少林寺拳法の階級制度
4 月前	①修行の心得
4 月後	②拳の三訓(守・破・離)
5 月前	③少林寺拳法の技法体系
5 月後	④修練体系(基本・法計・乱捕り・演武)
6 月前	⑤理法(各種の理法・当身の五要素・防御の間合, 機会)
6 月後	⑤理法(各種の理法・当身の五要素・防御の間合, 機会)
7 月前	⑥少林寺拳法の基本諸法
7 月後	*自由法話*上期の復習と感想各自意見の発表
8 月前	①拳の三要(技・術・略)
8 月後	②心・気・力について
9 月前	③先について
9 月後	④氣勢と気合について
10 月前	①少林寺拳法の沿革と創立、②少林寺拳法の関係組織 ③少林寺拳法の象徴と活動
10 月後	①少林寺開創の動機と目的
11 月前	②金剛禪とは何か①金剛禪の名称の由来 ②金剛禪の主張と願い、③金剛禪の教義
11 月後	④宗教とは何か、⑤釈尊の正しい教え、⑥寺院とは何か
12 月前	⑦金剛禪の修行法
12 月後	*自由法話*下期の復習と感想各自意見の発表